

走るアート!? その名もジップ! アップ! ダッシュ!

ZIP! UP! DASH!



宣誓! 我々、選手一同は、スポーツマンシップと、アート業界の分かったような分からないようなルールにのっとり、正々堂々と戦うことを誓います!

人数

4人以上

準備するもの

YKKのNo.5コイル式フロントジッパーの服
(ジャージはだいたいこのタイプです。)



コイル式ジッパーの例

ルール

- ① 2人以上で、同じ人数のチームを2つ以上作ります。
- ② フロントジッパーを30cm以上みんなでつなげます。
- ③ スタートラインに横一列に並びます。
- ④ ZIP (位置について) UP (用意) DASH! (スタート!) の合図で50m走をします。
- ⑤ 最後の人がゴールし終わったタイムを競います!

ベストタイムの優勝チーム全員にオリジナル ZIP US UP バッジを進呈! 走りっぷりや、服のつながりの美しさなどを競う美術点を設定し、ベストスコアチームにはジップアート特別賞を進呈。



ちょっとしたコツ

人数が増えれば、それだけむずかしくなります。まずは少ない人数で練習しましょう。一人だけ先にゴールしようとあせってはいけません。服が伸びてダメにならないように、となりの人とスピードを合わせて走るのがポイントです。誰かがつまずいたり転んだりしたら、立ち上がるのを待って、力を合わせて一緒に走りきりましょう。